

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Титова Н.В. _____ ()

Меню на 18.01.2024



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/ц
	од	и, г	ы, г	ы, г	ккал
На весь день					
Соль	5	0	0	0	0
Итого за весь день	5				
Обед					
Салат из кукурузы (консервированной)	18,4	0,38	0,99	2,29	20
Печень говяжья по-строгановски	70,3	14,9	18,5	3	236
Каша рассыпчатая (Гречневая)	150	8,57	5,78	38,5	240
Компот из сушеных фруктов	180	0,81	0	39,1	159
Хлеб пшеничный	25,1	0,49	0,19	3,39	18
Хлеб ржаной	24,9	0,27	0,04	1,71	8,3
Итого за обед	469	25,4	25,5	88	681
Итого день	474	25,4	25,5	88	681

Исполнитель: Зав.столовой Шкляр С.В. _____ ()

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Титова Н.В.



Меню на 17.01.2024

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/ц
	од	и, г	ы, г	ы, г	ккал
На весь день					
Соль	5	0	0	0	0
Итого за весь день	5				
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	26	0,22	1,33	0,68	16
Жаркое по- домашнему	170	11,2	14,4	17,5	244
Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44
Хлеб пшеничный	25	0,49	0,19	3,38	17
Хлеб ржаной	25	0,27	0,04	1,71	8,3
Итого за обед	423	23	18,7	34,9	330
Итого день	428	23	18,7	34,9	330

Исполнитель: Зав.столовой Шкляр С.В. _____ ()

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Титова Н.В. ()

Меню на 16.01.2024



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/ц
	од	и, г	ы, г	ы, г	ккал
На весь день					
Соль	5	0	0	0	0
Итого за весь день	5				
Обед					
Салат из моркови	30	0,37	0,03	3,46	16
Плов из птицы	250	13,8	22,4	40	417
Напиток из плодов шиповника	180	0,53	0,22	16,2	79
Хлеб пшеничный	25	0,49	0,19	3,38	17
Хлеб ржаной	25	0,27	0,04	1,71	8,3
Итого за обед	510	15,5	22,8	64,7	537
Итого день	515	15,5	22,8	64,7	537

Исполнитель: Зав. столовой Шкляр С.В. _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Титова Н.В. _____ ()

Меню на 15.01.2024



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн/ц
	од	и, г	ы, г	ы, г	ккал
На весь день					
Соль	5	0	0	0	0
Итого за весь день	5				
Обед					
Салат из белокачанной капусты	30	0,46	1,52	2,81	27
Сосиски, сардельки отварные	67,8	7,45	16,2	0,27	176
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,6	159
Чай с сахаром	180	0,16	0,04	12,3	50
Хлеб пшеничный	25	0,49	0,19	3,38	17
Хлеб ржаной	25	0,27	0,04	1,71	8,3
Итого за обед	478	14,4	21,4	47	438
Итого день	483	14,4	21,4	47	438

Исполнитель: Зав.столовой Шкляр С.В. _____ ()